

CUPRINS

Despre autori	5
Mulțumiri	9
CAPITOLUL 1 - Începuturi	13
CAPITOLUL 2 - Folosirea eficientă a psihoevaluării	27
CAPITOLUL 3 - Psihoeducația	79
CAPITOLUL 4 - Intervenții comportamentale	107
CAPITOLUL 5 - Metode de autoinstruire și de restructurare cognitivă	155
CAPITOLUL 6 - Analiză rațională	225
CAPITOLUL 7 - Performanță, realizare și expunere	279
CAPITOLUL 8 - Observații finale	337
Bibliografie	343
Index	369

Fișele care pot fi reproduse se găsesc și în format mai mare pe site-ul editurii ASCR (http://ascr.ro/images/attach/formulare_ttc.pdf), iar cumpărătorii cărții pot să le descarce și le pot folosi în practica lor clinică.