

Cuprins

Mulțumiri	7
Introducere	13
1. In interiorul Laboratorului Iubirii din Seattle:	
adevărul despre căsniciile fericite	17
2. Ce face să funcționeze o căsnicie?	35
3. Cum pot prezice divorțul	45
4. Principiul 1: Consolidată-vă hărțile iubirii	67
5. Principiul 2: Întăriți-vă aprecierea și admirația	81
6. Principiul 3: Apropiați-vă în loc să vă îndepărtați	101
7. Principiul 4: Lăsați-vă partenerul să vă influențeze	129
8. Cele două tipuri de conflict marital	151
9. Principiul 5: Rezolvați problemele rezolvabile	175
10. Cum să faceți față problemelor rezolvabile obișnuite	211
11. Principiul 6: Depășiți blocajele	253
12. Principiul 7: Creați un sens comun	277
Cuvânt de încheiere: Ce urmează?	295
Despre autori	303
Index	305