

Cuprins

Introducere. O convingere veche de două mii de ani — 11

1. Căutarea „amprentelor” emoției — 19
2. Emoțiile sunt construite — 47
3. Mitul despre emoțiile universale — 67
4. Originea senzațiilor — 84
5. Concepte, scopuri și cuvinte — 116
6. Cum creează creierul emoții — 147
7. Emoțiile ca realitate socială — 165
8. O nouă perspectivă asupra naturii umane — 193
9. Cum ne stăpânim emoțiile — 219
10. Emoție și boală — 247
11. Emoție și justiție — 270
12. Oare câinele care mârâie este furios? — 309
13. De la creier la minte: noua frontieră — 338

Mulțumiri — 354

Anexa A: Informații de bază despre creier — 365

Anexa B: Completare la Capitolul 2 — 371

Anexa C: Completare la Capitolul 3 — 373

Anexa D: Dovezi pentru cascada conceptuală — 375

Bibliografie — 386

Note — 427

Ilustrații — 469

Index — 471